



## МЕНЮ

на 19/05 2025 г.

| День 1                                             | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |                 |             |                |                                          |                |
| Суп молочный с крупой (рисовый)                    | 160        | 3,8             | 4,2         | 13,6           | 131,6                                    | ТТК № 107/1    |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6             | 2,3         | 11,2           | 76,2                                     | № 394          |
| Батон                                              | 40         | 3,0             | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>9,4</b>      | <b>7,7</b>  | <b>45,4</b>    | <b>312,6</b>                             | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |                 |             |                |                                          |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>      | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |                 |             |                |                                          |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6             | 2,7         | 2,3            | 35,7                                     | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3             | 1,9         | 12,1           | 74,2                                     | ТТК № 88       |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8            | 16,7        | 15,6           | 287,3                                    | ТТК № 7        |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0               | 0           | 11,6           | 46,5                                     | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3             | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5             | 0,1         | 10,0           | 47,4                                     | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>23,5</b>     | <b>21,6</b> | <b>60,1</b>    | <b>531,9</b>                             | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |                 |             |                |                                          |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6             | 7,8         | 15,2           | 143,9                                    | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3             | 3,3         | 15,6           | 104,9                                    | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1             | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15         | 1,1             | 0,1         | 7,5            | 35,5                                     | -              |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1             | 3,9         | 28,9           | 167,3                                    | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>445</b> | <b>14,2</b>     | <b>15,1</b> | <b>77,0</b>    | <b>491,0</b>                             | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>48,0</b>     | <b>44,6</b> | <b>200,2</b>   | <b>1410,6</b>                            | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



## МЕНЮ

на 19/05 2025 г.

| День 1                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 180        | 4,3         | 4,4         | 15,0           | 131,6                                | ТТК № 107   |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10      | 2,4         | 7,5         | 15,2           | 145,8                                | № 1         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>9,7</b>  | <b>14,4</b> | <b>45,8</b>    | <b>361,1</b>                         |             |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          |             |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20        |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88    |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7     |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>650</b> | <b>27,7</b> | <b>21,8</b> | <b>89,9</b>    | <b>673,1</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65    |
| Пюре картофельное                                  | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>530</b> | <b>21,0</b> | <b>20,5</b> | <b>93,3</b>    | <b>654,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>59,4</b> | <b>56,9</b> | <b>268,8</b>   | <b>1802,4</b>                        | -           |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



*А.С. Кандореев*  
(подпись)  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 20/05 2025 г.

| День 2                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Морковь отварная                                                 | 30         | 0,4         | 0           | 2,1            | 10,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                                | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Молоко кипяченое                                                 | 150        | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                 | № 400          |
| Батон                                                            | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>350</b> | <b>15,8</b> | <b>13,3</b> | <b>36,2</b>    | <b>374,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                                    | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                                  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп с крупой на бульоне                                          | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44       |
| Голубцы ленивые                                                  | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                                 | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                                   | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>510</b> | <b>13,1</b> | <b>14,5</b> | <b>66,0</b>    | <b>455,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью | 130/60     | 12,0        | 13,9        | 35,1           | 285,5                                | ТТК № 157, 477 |
| Какао с молоком                                                  | 180        | 3,6         | 3,0         | 15,0           | 101,9                                | № 397          |
| Хлеб пшеничный                                                   | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>400</b> | <b>17,8</b> | <b>17,1</b> | <b>64,7</b>    | <b>456,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                          |            | <b>47,5</b> | <b>45,7</b> | <b>205,9</b>   | <b>1407,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю:  «Славия»  
 Директор: Озрокова Ю.М.

Согласовано:   
 детского сада № 339  
 (подпись) (Ф.И.О.) 339

## МЕНЮ

на 20/05 2025 г

| День 2                                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Омлет натуральный                                                | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Молоко кипяченое                                                 | 200        | 5,6         | 4,9         | 9,3            | 104,8                                | № 400          |
| Батон                                                            | 50         | 3,75        | 1,45        | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>400</b> | <b>24,7</b> | <b>25,3</b> | <b>37,9</b>    | <b>485,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                                    | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                                  | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33           |
| Суп с крупой на бульоне                                          | 180        | 2,2         | 2,0         | 12,2           | 77,2                                 | ТТК № 44       |
| Голубцы ленивые                                                  | 140/30     | 12,8        | 12,3        | 12,0           | 217,4                                | ТТК № 75       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                                 | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный                                                   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>650</b> | <b>20,6</b> | <b>17,7</b> | <b>84,9</b>    | <b>590,8</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60     | 22,0        | 19,0        | 25,3           | 376,7                                | ТТК № 157, 477 |
| Какао с молоком                                                  | 200        | 3,9         | 3,3         | 16,7           | 113,2                                | № 397          |
| Хлеб пшеничный                                                   | 40         | 3,0         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Печенье                                                          | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                                    | <b>470</b> | <b>30,5</b> | <b>24,5</b> | <b>77,0</b>    | <b>668,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 2 день:</b>                                          |            | <b>76,6</b> | <b>68,3</b> | <b>218,8</b>   | <b>1835,2</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Ю.М. Озрокова  
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339

Н.С. Косарь  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 21/05 2025 г.

| День 3                                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                  | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Яйца вареные                                          | 45         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| Батон                                                 | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 |                |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>405</b> | <b>13,2</b> | <b>9,0</b>  | <b>47,2</b>    | <b>323,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                               | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                        | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | -              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной              | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)   | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном                                         | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеванный                                      | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                        | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,0           | 47,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>540</b> | <b>14,6</b> | <b>12,1</b> | <b>58,5</b>    | <b>426,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>    |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                   | 40         | 0,6         | 1,4         | 4,0            | 33,4                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным | 50/30      | 6,7         | 9,7         | 16,9           | 167,9                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                | 110        | 5,7         | 6,4         | 26,3           | 191,4                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов                               | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,8           | 86,1                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                        | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                         | <b>440</b> | <b>15,3</b> | <b>17,8</b> | <b>82,6</b>    | <b>547,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 3 день:</b>                               |            | <b>44,0</b> | <b>39,1</b> | <b>206,0</b>   | <b>1402,0</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю  Директор Озорова Ю.М.

Согласовано  Заведующая МОУ детского сада № 339

Вандалова С.С. (подпись) (ФИО)

## МЕНЮ

на 21/05 2025 г.

| День 3                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Яйца вареные                                           | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>445</b> | <b>14,4</b> | <b>9,8</b>  | <b>51,8</b>    | <b>351,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                         | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной        | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)    | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>647</b> | <b>16,4</b> | <b>12,5</b> | <b>72,1</b>    | <b>487,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                    | 60         | 1,0         | 1,9         | 6,2            | 47,8                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным | 70/30      | 12,0        | 16,4        | 12,7           | 257,0                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                 | 130        | 7,0         | 4,8         | 32,0           | 208,5                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов                                | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Хлеб пшеничный                                         | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>580</b> | <b>28,5</b> | <b>26,6</b> | <b>130,6</b>   | <b>898,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                |            | <b>60,3</b> | <b>49,1</b> | <b>274,1</b>   | <b>1820,2</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор «СЛАВИЯ» Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



*Виктор А.С. Кандаров*  
(подпись)  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 22/05 2025 г.

| День 4                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон                                              | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>10,3</b> | <b>7,9</b>  | <b>64,2</b>    | <b>375,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                   | 30         | 0,3         | 0,1         | 0,7            | 4,1                                  | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>560</b> | <b>16,1</b> | <b>14,4</b> | <b>84,1</b>    | <b>521,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>14,4</b> | <b>72,8</b>    | <b>460,8</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>41,3</b> | <b>36,9</b> | <b>238,8</b>   | <b>1432,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339 \_\_\_\_\_



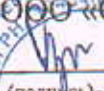
## МЕНЮ

на 22/05 2025 г.

| День 4                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 180        | 5,3         | 4,8         | 15,1           | 125,3                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| Бутерброд с сыром                                  | 40/5/15    | 6,4         | 8,1         | 19,5           | 182,3                                | №3             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>637</b> | <b>12,7</b> | <b>13,7</b> | <b>63,6</b>    | <b>440,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                  | 60         | 0,7         | 0,0         | 1,4            | 8,1                                  | -              |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б         | 180        | 4,7         | 3,9         | 13,6           | 110,3                                | ТТК № 87       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>730</b> | <b>24,7</b> | <b>21,2</b> | <b>99,3</b>    | <b>701,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлета, рубленая из птицы                         | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 197,9                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>94,5</b>    | <b>641,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>60,5</b> | <b>53,9</b> | <b>277,0</b>   | <b>1866,5</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:



Утверждаю: ООО «Славия»  
Директор:  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339



 А.С. Касегааров  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 23/05 2025 г.

| День 5                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на м/б                            | 150        | 2,0         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87/1  |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | № 67        |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,2         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -           |

Шеф-повар:



Утверждаю **ООО «Славия»**  
Директор **Озрелова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № **339**

*Вандалова*  
(подпись)



## МЕНЮ

на 13/05 2025 г.

| День 5                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Энергетичес<br>кая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                    |                                          |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0               | 197,6                                    | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,1               | 103,1                                    | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4               | 156,7                                    | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>435</b> | <b>13,2</b> | <b>11,6</b> | <b>73,5</b>        | <b>457,4</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                    |                                          |             |
| Сок яблочный                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6               | 83,4                                     | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>        | <b>83,4</b>                              | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                    |                                          |             |
| Салат из белокочанной капусты                      | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5                | 44,1                                     | № 20        |
| Суп картофельный на м/б                            | 180        | 2,3         | 2,1         | 13,9               | 85,2                                     | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 150        | 28,9        | 31,2        | 24,8               | 499,1                                    | ТТК № 67    |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7               | 102,6                                    | № 383       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2               | 102,0                                    | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>610</b> | <b>35,4</b> | <b>36,1</b> | <b>90,1</b>        | <b>833,0</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                    |                                          |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9                | 59,5                                     | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5         | 6,9         | 6,8                | 135,8                                    | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 130        | 2,5         | 3,5         | 20,6               | 128,3                                    | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1               | 88,3                                     | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1               | 94,7                                     | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>470</b> | <b>16,7</b> | <b>15,4</b> | <b>69,5</b>        | <b>506,6</b>                             | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>66,3</b> | <b>63,3</b> | <b>252,7</b>       | <b>1880,4</b>                            | <b>-</b>    |

Шеф-повар: